



正しいラジオ体操講座

誰もが知っているラジオ体操。
その健康効果は絶大です。
みんなで正しい動きを覚えて
健康な毎日を過ごしましょう。



7月16日(日) 10:00~12:00

- *会場 清田中央総合会館 (清田区清田6条2丁目 10-1)
- *講師 北海道ラジオ体操連盟 理事
1級指導士 伊邊 正敏 氏
- *定員 先着30名
- *費用 無料
- *申込み 7/15の期間に下記まで
電話または直接お申込み下さい。
- *その他 動きやすい服装、上靴、汗ふくタオル、飲料水

受講者全員に
正しい
ラジオ体操の
資料を
進呈します。



主催 清田中央地区町内会連合会
清田中央地区町内会連合会・体育部
清田中央公園ラジオ体操会

<お申込み・お問合せ先> 清田中央地区町内会連合会・体育部

清田区清田6条2丁目 10-1 884-7187